

Turn ~~BAD-LOOPS~~ into

GOOD LOOPS

Online-Live-Seminar in Kleingruppen | Wiebke Dröge

Du bist genau richtig in diesem Seminar, wenn du dich in einer beruflichen Schleife (chronisch oder plötzlich) wiederfindest, die dich hemmt, schwächt, frustriert und du einen Weg finden möchtest diese Dynamik positiv zu verändern.

Die Grundlage eines BAD-LOOP ist ein ungünstig verhakter Gegensatz. Im Ergebnis erlebt man sich und seine Möglichkeiten wie festgekeilt. Die eigenen Handlungen werden irrational und häufig sogar selbstsabotierend -wider besseren Wissens. Man denkt, handelt, erlebt und erfährt Widerspruch auf schmerzliche Weise.

Das Seminar beruht auf dem Ansatz, dass beide Seiten eines Gegensatzes Teil einer Ganzheit und insofern untrennbar miteinander verbunden sind. Es gibt also keinen Killerauftrag zu erfüllen! Vielmehr wird das eigene Erleben, Denken und Handeln neu befragt und viel stimmiger aufgestellt. Im Ergebnis werden Alternativen erkannt, neue Handlungsspielräume entdeckt und bessere Entscheidungen getroffen. Das Selbstbewusstsein und die eigene Klarheit -nicht nur in dieser spezifischen Situation- steigen wieder. Es werden Dinge möglich die zuvor nicht erkennbar waren. Es wird auch auf Dauer wieder leichter.

Typische Themen ungünstig verinnerlichter Bedürfnispaare

- **Autonomie/ Abgrenzung : Nähe**
- Kontrolle : Vertrauen
- **Selbstdarstellung : Gemeinschaftssinn**
- Flexibilität : Standfestigkeit
- **Vielseitigkeit : Einsgerichtetheit**
- Systematik : Zufall
- **Selbstständig : Angestellt**
- Erneuern : Bewahren

GOOD LOOPS | Positive Neu- Integration

- ✓ Positiver, kontrollierter Umgang mit inneren & äußeren Gegensätzen
- ✓ **Umwandeln widerstreitender Kräfte in hilfreiche Ressourcen**
- ✓ Integrieren vermeintlicher Gegensätze
- ✓ **Beide Anteile werden an passendere Stellen gerückt**
- ✓ Gegenspieler werden zu besten Mitspielern
- ✓ **Vom Entweder-oder zum Sowohl-als-auch**

Anmeldung

<https://www.ginkgomind.de/berufsbezogene-reflexion/anmeldung/>

wiebke.droege@gmail.com /// t. 0179 5053077